



6 ГРУДНЯ – ДЕНЬ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ

Немає благороднішої місії, ніж захист свого народу, рідної землі. Це – найвища честь і покликання.

Сьогодні День Збройних сил України ми зустрічаємо в особливих умовах, коли тисячі офіцерів і солдатів, серед яких і наші країни, героїчно захищають свою Батьківщину зі зброєю в руках. У цій війні чи не щодня гинуть кращі сини і доньки України. Серед них і наші земляки – пам'ять про новітніх героїв назавжди залишиться в наших серцях. Висловлюємо щирі співчуття рідним загиблих та низько схиляємо голови.

Саме у цей складний для нашої країни час ми усвідомили, що сильна держава починається із сильної армії. Усі разом за короткий період змогли збудувати нову Українську армію. Національну. Патріотичну. Відважну. Віримо, що наші Збройні сили є і будуть справжньою національною гордістю, гарантуватимуть стабільність та суверенітет України.

Бажаємо всім військовослужбовцям із честю пройти складні випробування, що випали на долю України, повернутися до рідних домівок живими і здоровими!

Дякуємо сьогодні і ветеранам армійської служби, родинам військових за патріотизм і самопожертву! Здоров'я і благополуччя вам! Миру і злагоди!

У розв'язанні російсько-української війни проти України воює не тільки зброя – воює козацький український дух, який неможливо здолати! Тому ми обов'язково переможемо!

Слава Україні! Слава нашим ЗСУ!

Редакційний колектив газети.

ЗАСІДАННЯ ВИКОНАВЧОГО КОМІТЕТУ ГАЛУЗЕВОЇ ПРОФСПІЛКИ

27 листопада у Києві відбулося засідання Виконавчого комітету Профспілки працівників охорони здоров'я України. В ньому взяла участь і голова Івано-Франківської обласної організації Профспілки працівників охорони здоров'я України Наталія Бирчак.

На засіданні Виконавчого комітету йшлося про виклики для працівників галузі та організації галузевої Профспілки при формуванні спроможної мережі закладів охорони здоров'я. З інформацією виступила заступниця

Голови Профспілки працівників охорони здоров'я України Ірина Швець. З даного питання прийнято відповідну постанову.

Галузева Профспілка на засіданні Виконавчого комітету підтримала законопроект від 07.11.2023 № 10221 щодо захисту медичних працівників, працівників системи екстреної медичної допомоги та аптечних закладів, фахівців з реабілітації, рятувальників від протиправного посягання на життя та здоров'я під час виконання службових обов'язків.

Матеріали засідання Виконавчого комітету Профспілки працівників охорони здоров'я України – на стор. 2.

ВОЇНИ – ФРОНТ ПЕРШИЙ, ВОЛОНТЕРИ – ДРУГИЙ

Волонтери – це ті, хто добровільно, за покликом серця віддають свою енергію, час, ресурси, зрештою, частину свого життя заради допомоги іншим. Це ті, які несуть нашим захисникам світло, таке необхідне у темряві війни.

Міжнародний день волонтера – свято кожного, хто хоч раз допомагав людям, не чекаючи подяк, нагород і визнання.

Сьогодні волонтерство нерозривно увійшло у наше повсякденне життя і є важливою складовою громадянського суспільства.

В умовах, коли на нашу землю прийшла війна, волонтери не лише збирають кошти, купують амуніцію і все необхідне, а й, незважаючи на смертельну небезпеку, доставляють все це нашим військовослужбовцям на передову.



«Воїни тилу», люди зі свідомою громадянською позицією, які залишають свою роботу, забувають про нагальні справи задля високої мети – допомогти воїнам на передовій, полегшити їхню пе-

ребування на фронті, підтримати, зіграти зручним одягом чи підбадьорити словом.

Дякуємо нашим волонтерам за чуйність, незламну віру, за бажання допомагати!

Справи волонтерські. Наш спільний внесок у Перемогу

ДРОНИ ДЛЯ «ЕДЕЛЬВЕЙСУ»

Молодіжна рада при Івано-Франківській обласній організації профспілки працівників охорони здоров'я України та студентський профком Івано-Франківського національного медич-

ного університету повідомили про особливо важливу подію для організації. Про це написав у Фейсбучі керівник цих організацій Юрій Солоджук.

Молодіжна рада, студент-

ський профком ІФНМУ, Stand Up клуб, за підтримки Івано-Франківської обласної організації профспілки працівників охорони здоров'я України, передали 6 дронів для edelweiss fund, які в подальшому будуть відправлені для гірсько-штурмової бригади «Едельвейс».

Кошти для одного дрону були зібрані із благодійних заходів, які проводилися протягом семестру (більшість Stand Up клубом ІФНМУ), ще п'ять дронів передані завдяки Молодіжній раді при Івано-Франківській обласній організації профспілки працівників охорони здоров'я та самій обласній галузевій профспілковій організації.

Велика подяка усім, хто брав участь у заходах та допомагав, щоб ця подія відбулася.



МЕДИКИ ПЕРЕДАЛИ НА ПЕРЕДОВУ МАСКУВАЛЬНІ СІТКИ І МЕДИКАМЕНТИ

Сім величезних зимових сіток передала волонтерська команда обласної клінічної лікарні для наших захисників і захисниць. Про це повідомила у соцмережах голова первинної профспілкової організації міського клінічного перинатального центру, волонтерка, лауреатка Ордену Святого Пантелеймона Світлана Вінтонюк.

А також висловила вдячність за таку допомогу представницям ОКЛ, волонтеркам Ользі Шутці, Наталії Ружило, волонтеру з МКПЦ Тарасу Лизину та всім, хто долучився до плетіння маскувальних сіток та формування волонтерської допомоги.

«Ці зимові сітки сьогодні вже на шляху до наших хлопців! Маскування рятує життя!

А ще медицина для наших колег бойових медиків!

Дякуємо від себе і від хлопців!», – йдеться у повідомленні.



Наші свята

6 грудня – День святого Миколая

ЩИРЕ СЕРЦЕ У СВЯТОГО

Так, цього року відзначаємо це улюблене свято дітей 6 грудня, а не 19-го, як раніше. Але традиції подарунків під подушку зберігаються. Малеча заздалегідь написала листи шедрому Святому, в яких рівеньними буквами старанно вивела свої найзаповітніші бажання.

Миколай Чудотворця вшанує весь християнський світ як великого заступника і покровителя. Тож недарма в кожній українській оселі з давніх-давен поруч з іконами Спасителя і Богородиці можна побачити і образ святого Миколая Чудотворця.

Цей день нагадує нам про необхідність об'єднати зусилля перед цією загрозою і зупинити глобальне поширення епідемії ВІЛ-інфекції.

ВІЛ-інфекція – це тривала інфекційна хвороба, що розвивається внаслідок інфікування вірусом імунодефіциту людини та характеризується прогресуючим ураженням імунної системи.



Вірус може передаватися на всіх стадіях захворювання через кров, сперму, вагінальні виділення, грудне молоко.

3 грудня – Міжнародний день людей з інвалідністю

ЦЕ НЕ ВИРОК...

Міжнародний день інвалідів... День нагадування всім суцільним на землі про те, що поряд з нами, серед нас є люди, котрі потребують до себе трошки уваги.



Важка тема – говорити про людей з інвалідністю. І їм нелегко звикати до обмежень можливостей. А тому їм справді потрібно більше уваги від здорових, від тих, хто не знає, яке це гірке слово – інвалід.

14 грудня – День вшанування учасників ліквідації наслідків аварії на Чорнобильській АЕС

НЕ СТИХАЮТЬ ЖУРЛИВІ ДЗВОНИ ЧОРНОБИЛЯ...

Для кожного свідомого громадянина День вшанування учасників ліквідації наслідків аварії на Чорнобильській АЕС – особливий. Адже у цей день ми згадуємо усіх, хто проявив надзвичайну мужність і силу духу, ризикуючи власним здоров'ям і життям.

як ці люди, котрі заслуговують на пошану, з останніх сил виборюють у держави свої законні, нею ж визначені, пільги.



Традиційно студенти Івано-Франківського національного медичного університету та Івано-Франківського медичного фахового коледжу до Дня святого Миколая проводять різноманітні благодійні акції, і не лише для дітей.



3 життя медичних освітніх закладів

ЗУСТРІЧ СТУДЕНТІВ З ГЕРОЄМ УКРАЇНИ

У рамках освітнього проєкту «Як починалась війна» від Міністерства культури та інформаційної політики України на Прикарпатті побував Герой України Володимир Жемчугов.

навчальних закладів, зокрема Івано-Франківського національного медичного університету та КЗФПО «Івано-Франківський медичний фаховий коледж» ІФОР.



координації з ЗСУ організатор та активний учасник руху опору проти російської окупації на Луганщині, український партизан Володимир Жемчугов провів 30 успішних диверсійних операцій на території так званої «Діпр».

ЮВІЛЕЙНИЙ КОНЦЕРТ «СУРМИ»

«СУРМИ»



24 листопада в обласній філармонії ім. Іри Маланюк відбувся особливий музичний вечір – ювілейний благодійний концерт чоловічої аматорської народної хорової капели «Сурма» ім. Богдана Волосянка Івано-Франківського національного медичного університету.

Поміж чисельних поціновувачів мистецтва концерт не залишив байдужими представників університетського середовища, адже у всі роки це була хорова капела лікарів.

ПІЗНАВАЛЬНІ ЕКСКУРСІЇ ДЛЯ СТУДЕНТІВ

Упродовж кількох тижнів студенти фахового медичного коледжу Івано-Франківського національного медичного університету під час екскурсій вулицями Івано-Франківська знайомилися з «Ініціативою Франківськ Який Треба Беретти».

навства та філософії, кандидатка історичних наук Наталя Винник.



го 2022 року, а у 2014-му, коли сьогодошнім здобувачем освіти було по 5-7 років. І чітке розуміння тогочасних подій у Криму чи на Донбасі важливе для формування цілісної картини того, що відбувається сьогодні.

НАСТІЛЬНА ГРА «ВИШКІЛ»:

про домедичну допомогу в умовах війни

Команда студентів Івано-Франківського національного медичного університету на чолі з завдувачем кафедри травматології, ортопедії і невідкладної хірургії, професором Вадимом Сулимою розробила та презентувала настільну гру «Вишкіл» про домедичну допомогу в умовах війни.

Що складніша ситуація, то ширший алгоритм допомоги, але й тим більше балів отримує гравець за виконання завдання. У кожній ситуації потрібно виконати усі необхідні дії з потерпілим, аби врятувати життя.



Сторінку підготувала Марта ТЕРЕШКО

ТЕАТРАЛЬНА ПОСТАНОВКА ДЛЯ ПОРАНЕНИХ

Нещодавно в гостях у військових, які перебувають на лікуванні в обласній клінічній лікарні, побували вихованці театральної студії під керівництвом актора Олексія Лейбюка з постановкою «Україна в огні» за твором Олесея Довженка. Вони презентували уривки з постановки, з якою гастролюють вже кілька років поспіль.

Після показу вистави й під час спілкування юних театралів з пораненими Олексій Лейбюк зазначив: «Ми пересвідчилися, що такі зустрічі треба їм. І треба нам. Щоби не утворилась прірва між тими, хто стоїть на захисті зі зброєю, й тими, хто в тилу. Бо в нас спільна єдина мета – перемога над ворогом».

Студенти й школярі грали зворушливо, спілкувалися зацікавлено і готуються прийти знову...



ПЕРЕМОГА У СТУДЕНТСЬКІЙ ГРІ «ЩО? ДЕ? КОЛИ?»

18 листопада відбулася студентська гра у форматі «Що? Де? Коли?». Команди з усіх вищих навчальних закладів міста змагалися за Кубок Третьої універсиади метикуючих.

Удруге поспіль переможцем інтелектуальних ігор стала команда Івано-Франківського національного медичного університету.

Учасників гостинно прийняв університет Короля Данила, а універсиада була приурочена до Дня студента. Захід організували за сприяння ГО «Клуб Метикуючих» і управління спорту та молодіжної політики обласної державної адміністрації.

Команда ІФНМУ «Моментів море» (першокурсниця стоматологічного факультету Анастасія



Огієнко, Надія Мислюк та викладачки Анна Варівончик і Христина Бандура) у запеклій інтелектуальній битві вибороли звання переможців універсиади й стали володарками Кубку.

До слова, минулого року одразу три студентські команди національного медичного університету розділили між собою призові місця на Другій універсиаді метикуючих.



ЗМАГАННЯ З НАСТІЛЬНОГО ТЕНІСУ

На кафедрі фізичного виховання, спортивної медицини та ерготерапії Івано-Франківського національного медичного університету відбулися змагання з настільного тенісу в рамках VII Універсиади 2023-2024 навчальних років серед студентів ІФНМУ та фахового медичного коледжу.

Учасники універсиади продемонстрували вражаючі навички, витримку та стратегічне мислення у кожній грі з настільного тені-

су. У підсумку змагань переможцями й призерами стали:

серед хлопців:

I місце – Олександр Коросько;
II місце – Владислав Стельмашук;
III місце – Михайло Мідак;

серед дівчат:

I місце – Соломія Остап'як;
II місце – Вікторія Павлюк;
III місце – Валентина Бабій.

МЕДИЧНИЙ КАЛЕНДАР ГРУДНЯ

1 грудня – Всесвітній день боротьби зі СНІДом

1 грудня – День невролога

3 грудня – Міжнародний день людей з інвалідністю

10 грудня – День благодійності

10 грудня – День прав людини

11 грудня – Всесвітній день хворого на бронхіальну астму

12 грудня – Всесвітній день загального медичного забезпечення

19 грудня – Міжнародний день допомоги бідним

20 грудня – Міжнародний день солідарності людей

27 грудня – Міжнародний день готовності до епідемії

НАРОДНІ ПРИКМЕТИ ГРУДНЯ

Якщо грудень сухий, то буде довга суха весна і сухе літо.

Як у грудні сніг заляже, то у серпні жито виляже.

У народі говорили так: біла зима, зелене літо. Якщо з грудня розпочалася справжня зима зі снігом, значить, літо буде теплим.

Сніг на полі лежить пагорбам, хвилями – на врожай жита.

Якщо на початку зими йде сильний сніг, то на початку літа падатиме сильний дощ.

Паморозь – провісниця снігопаду.

Якщо спекотним був липень, то грудень буде морозним.

Перший сніг щільний і мокрий – на вологе літо, сухий і легкий – на сухе.

Грудень холодний, сніжний та з вітрами – на врожай.

Якщо в грудні прилетіли снігурі, значить, зима буде морозною.

Якщо захід сонця дуже багрянний – бути морозу.

Якщо зима не настала в грудні і січні, то вона не настане до 10 лютого.

ВІТАЄМО ХТО НАРОДИВСЯ У ГРУДНІ

КОБЕЛЬСЬКА Ірина Василівна – заступниця директора департаменту охорони здоров'я облдержадміністрації

РУДКО Ігор Васильович – генеральний директор КНП «Івано-Франківський обласний фтизіопульмонологічний центр Івано-Франківської обласної ради»

КЛОЧАННИЙ Михайло Васильович – директор КНП «Івано-Франківський спеціальний заклад надання психіатричної допомоги Івано-Франківської обласної ради»

ДЯЧИШИН Діана Орестівна – директор КНП «Букачівська міська лікарня»

ХУДЯК Ганна Михайлівна – генеральна директорка КНП Єзупільська міська лікарня»

ХМІЛЬ Марія Зіновіївна – голова профкому КНП «Івано-Франківський обласний спеціалізований будинок дитини Івано-Франківської обласної ради»

СЕМАНЮК Леся Петрівна – голова профкому КНП «Надвірнянська центральна районна лікарня» Надвірнянського району

МЕЛАНЮК Оксана Казимирівна – голова профкому КНП «Дитяча лікарня» Надвірнянської міської ради

ІВАНЧУК Оксана Романівна – голова профкому КНП «Снятинська багатопрофільна лікарня» Снятинської міської ради

СЕМКО Мар'яна Богданівна – голова профкому КНП «Перегінська лікарня»

ОКТИСЮК Віктор Дорофійович – ветеран профспілкової роботи

ХАРЧЕНКО Світлана Петрівна – ветеран профспілкової роботи

ГУНЬКО Ольга Богданівна – ветеран профспілкової роботи

КУЗЬМИЧ Іван Григорович – ветеран профспілкової роботи

МОРГУНОВА Лідія Олександрівна – ветеран профспілкової роботи

МАКЛЄЦОВА Наталія Ювіналіївна – ветеран профспілкової роботи

ГЕРАЩЕНКО Сергій Борисович – завідувач кафедри гістології, цитології та ембріології національного медичного університету

КРИЖАНІВСЬКА Анна Євстахіївна – завідувачка кафедри онкології національного медичного університету

*Хай доля пестить добрими словами,
А щастям голубить життя,
Хай завжди поруч буде з вами
Багато друзів і добра,
Багато ласки і поваги,
Радісних днів, повних добра,
Любові, ніжності, уваги
Не тільки в День народження!*

ВІТАЄМО З ЮВІЛЕЄМ

САДОМУ Валентину Станіславівну – голову Хмельницької обласної організації Профспілки працівників охорони здоров'я України

КОЗЛОВУ Ларису Григорівну – голову Кіровоградської обласної організації Профспілки працівників охорони здоров'я України

*Прийшла до вас знаменна дата
В калиновім намисті зрілих літ.
Вітання щирі хочемо послати
І побажати вам щасливих літ.
Хай буде їх не менше ста,
Хай шлях ваш буде світлим,
А все життя, мов той кришталь,
Прекрасним, ніжним, чистим.
Дай вам, Боже, літ щасливих,
Дай добра, здоров'я й сили,
Дай любові, згоди, віхи,
Змоги дай життю радіти!*